

Kullanım Koşulları

Son Güncelleme: 01/10/2025

Akif Kartun olarak, web sitemizi kullanmadan önce bu Kullanım Koşullarını dikkatlice okumanızı rica ediyoruz. Siteyi kullanarak, bu koşulları kabul etmiş sayılırsınız.

1. Site Kullanımı

- Site, kullanıcılarımıza antrenman, beslenme ve spor ile ilgili içerik sunmak amacıyla hazırlanmıştır.
- Siteyi yalnızca yasal amaçlarla kullanabilirsiniz. Siteyi yasa dışı veya zararlı amaçlarla kullanmak yasaktır.
- Siteye erişim sağlayan kullanıcılar, sorumlu davranmayı ve diğer kullanıcıların haklarına saygı göstermeyi kabul eder.

2. Hesap Oluşturma

- Bazı hizmetlerimize erişmek için kullanıcı hesabı oluşturmanız gerekebilir.
- Hesap bilgilerinizin gizliliğini korumak sizin sorumluluğunuzdadır. Hesap bilgilerinizi üçüncü kişilerle paylaşmayınız.
- Hesap güvenliğinizden doğabilecek herhangi bir zarardan biz sorumlu değiliz.

3. İçerik Kullanımı

- Site içeriği (makaleler, videolar, görseller, programlar vb.) yalnızca kişisel kullanım amacıyla sağlanmıştır.
- İçeriği kopyalamak, çoğaltmak, dağıtmak veya ticari amaçla kullanmak yasaktır, aksi takdirde yasal işlem uygulanabilir.
- Sitedeki içerik eğitim ve bilgilendirme amaçlıdır; kişisel sağlık veya antrenman kararları için profesyonel danışmanlık yerine geçmez.

4. Üçüncü Taraf Bağlantılar

- Site, üçüncü taraf web sitelerine bağlantılar içerebilir. Bu sitelerin içeriklerinden biz sorumlu değiliz.
- Üçüncü taraf siteleri kullanırken gizlilik ve kullanım koşullarını dikkatlice inceleyiniz.

5. Sorumluluk Sınırlaması

- Siteyi kullanmanız tamamen kendi sorumluluğunuzdadır.
- Siteyi kullanımınızdan doğabilecek doğrudan veya dolaylı zararlar için biz sorumlu tutulamayız.
- Site sürekli erişilebilir olmasa da elimizden gelen en iyi hizmeti sağlamaya çalışıyoruz.

6. Fikri Mülkiyet

- Site ve içeriği Akif Kartun'a aittir ve fikri mülkiyet yasaları ile korunmaktadır.
- Telif hakları, marka ve diğer fikri mülkiyet haklarına saygı göstermeniz gerekir.

7. Değişiklikler

- Bu Kullanım Koşulları zaman zaman güncellenebilir.
- Koşullardaki değişiklikler sitede yayınlandığı anda yürürlüğe girer.
- Siteyi kullanmaya devam etmeniz, değişiklikleri kabul ettiğiniz anlamına gelir.

8. İletişim

Kullanım koşulları veya site ile ilgili sorularınız için bizimle şu adresten iletişime geçebilirsiniz:

E-posta: akif.kartun@hotmail.com